

Внимание! Корь!

Корь - острое инфекционное заболевание, которое характеризуется лихорадкой (высокой температурой тела), интоксикацией, поражением верхних дыхательных путей и появлением пятнистой сыпи на коже.

Корь - это самое распространенное инфекционное заболевание, которое передается воздушно-капельным путем при чихании, кашле. С потоками воздуха вирус легко переносится в соседние помещения. Чтобы заразиться корью, достаточно просто зайти к больному в комнату на несколько минут, поэтому если в семье есть еще дети, их необходимо изолировать друг от друга, отправив здорового ребенка к бабушке или к другим родственникам.

Детям до 1 года вирус не страшен, так как и надежно защищают антитела, которые ребенок получает с материнским грудным молоком (естественно, если ребенок находится на грудном вскармливании). Особенно опасна корь для детей в возрасте от 1 до 2 лет.



Причина кори. Возбудитель кори - вирус. Вирус кори быстро погибает при нагревании, ультрафиолетовом облучении, под влиянием дезинфицирующих средств.

Источник инфекции - больной человек, который становится заразным за 2 дня до появления первых признаков заболевания и остается опасным для окружающих в течение 5 дней после появления сыпи.

Передача инфекции происходит воздушно-капельным путем. Заражение корью через третьи лица и различные предметы не происходит ввиду малой устойчивости вируса во внешней среде.

К кори высоко восприимчивы все люди. Не болевшие корью и не привитые, при заражении заболевают в 100% случаев. В последние годы все чаще корью болеют молодые люди, у которых со временем снизился иммунитет к кори после сделанных в детстве противокоревых прививок.

Развитие заболевания. Вирус кори, попадая в организм человека, внедряется в клетки слизистой оболочки дыхательных путей, там

размножается и затем кровью разносится по всему организму. При этом возбудитель накапливается в слизистых оболочках глаз, дыхательных путей, полости рта, коже и поражает их.

Корь приводит к значительному снижению общего иммунитета как непосредственно в период болезни, так и в течение последующих нескольких месяцев, что проявляется обострением имеющихся у больного хронических воспалительных заболеваний (гайморит, тонзиллит, отит и др.).

После перенесенной кори развивается **стойкая пожизненный иммунитет** к кори. После прививок невосприимчивость сохраняется около 15 лет.

Признаки (симптомы) кори. болезнь начинается не сразу после заражения. Инкубационный период продолжается 9-11 дней и все это время вирус активно размножается.

Симптомы. 1-й день болезни. Начальные признаки кори очень похожи на респираторное заболевание. Заболевание начинается с повышения температуры тела до 38-39⁰С, появления насморка, грубого ("лающего") кашля, осиплости голоса, светобоязни, головной боли, общей разбитости и нарушения сна. Появляется одутловатость лица, век, яркая краснота конъюнктив и слизистой оболочки полости рта.

На 2-3-й день болезни на **слизистой оболочке щек** появляются высыпания в виде мелких, размером около 1 мм, белого цвета пятнышек, слегка выступающих над красной слизистой оболочкой (пятна Бельского - Филатова - Коплика). Обычно они располагаются группами, никогда не сливаются между собой и по внешнему виду напоминают манную крупу. Сохраняются в течение 1-3 дней, потом исчезают. Этот симптом кори очень специфичен и появляется еще до появления коревой сыпи на коже. Поэтому, если ребенок был в контакте с больным корью, а через 9-10 дней вдруг у него появляются признаки простуды, не забудьте осмотреть ребенку полость рта на предмет выявления этих пятен.

На 4-е сутки болезни за ушами и на переносице, затем в течение суток на коже всего лица, шеи и верхней части груди появляются пятнышки розового или красного цвета, которые **через несколько часов** увеличиваются в размерах, превращаются в крупные пятна пурпурного цвета, имеют неровные края, **сливаются**. Сыпь, как правило, обильная. Сыпь при кори имеет свойство сливаться. Вид кожи между элементами сыпи обычный.

На 5-е сутки сыпь распространяется на туловище и руки, на 6-е - на ноги. Сыпь, как правило, обильная. Особенно много ее на лице, несколько меньше на туловище, еще меньше на ногах. В результате слияния сыпи на лице, оно становится одутловатым, веки утолщаются, черты лица грубеют, и внешний вид лица резко меняется. Появление коревой сыпи происходит поочередно: 1 день - верхняя часть туловища, лицо, шея, уши; 2 день - туловище, руки, 3 день - ноги.

Период высыпания характеризуется повышением температуры тела до 40⁰С, усилением воспаления дыхательных путей и ухудшением общего состояния больного. Температура тела достигает максимума на 2-3-й день высыпания, а затем быстро снижается до нормы, и наступает выздоровление.

Сыпь сохраняется в течение 3-4 дней. На 4-й день после появления сыпи больной уже не заразен. Начинает угасать сыпь, она начинает бледнеть и приобретать бурый или желтоватый оттенок, причем изменение цвета коревой сыпи происходит в такой же последовательности, как и появление сыпи. Период угасания сыпи называется периодом пигментации. "Отцветание" сыпи может сопровождаться шелушением кожи.

Осложнения. Воспаление легких, уха, придаточных пазух носа, поражение роговицы, нервной системы.

Диагностика кори. Диагноз кори подтверждается результатами исследования крови, взятой из вены.

Лечение кори. Больные легкими и среднетяжелыми неосложненными формами кори лечатся дома под наблюдением участкового врача. Больные тяжелыми и осложненными формами кори направляются на госпитализацию в больницу.

Лечение больного корью проводится также, как больных острыми респираторными вирусными инфекциями. При выраженном воспалении конъюнктив глаз за нижние веки следует закапывать 20% раствор сульфацила натрия по 2 капли 3-4 раза в день, больному придать удобное положение в постели, чтобы в глаза не падал свет.

Сыпь ничем смазывать не нужно. Умывайте малыша водой комнатной температуры. Купать его можно будет только после того, как спадет температура.

Питание. Больному нужна щадящая пища. Конечно, ничего острого, соленого, кислого. Бульонов не давать. На первое - овощной протертый суп, на второе - жидкие каши, паровые котлеты, тефтели, отварная нежирная рыба.

Из молочных продуктов - йогурты. Из фруктов - бананы (можно смешивать с творогом), яблоки только тертые.

Заболевшего корью ребенка обычно мучит жажда, поэтому необходимо давать ребенку обильное питье. Подойдут не кислые соки, компот из сухофруктов, чай. Ни в коем случае - "газировки"!

Изоляция больного прекращается через 5 дней с момента появления сыпи.

Профилактика кори. Надежным методом предупреждения кори является вакцинация. Общавшиеся с больным непривитые и не болевшие корью дети не допускаются в детский коллектив в течение 17 дней. Им в течение 2 суток после контакта с больным проводится вакцинация для предупреждения заболевания или вводится иммуноглобулин в дозе 0,25 мл/кг в течение 5 дней после контакта для предупреждения или облегчения течения болезни.